

МЕНЮ

на « 15 » июня 20 23 г

Наименование	Технологический номер	Выход		Ккал	Стоимость	
		7-10 лет	11-16 лет		1-4 кл	5-8 кл
Завтрак		200	200	204	68,01	68,01
Запеканка из творога						
Сыр		20	20	72,8	14,70	14,70
Кусок с ванилином		40	80	136/189	2,40	4,80
Чай с сахаром		200	200	58	2,53	2,53
Фруктовый		100	100	47	15,80	15,80
Йогурт		95	95	80,75	2,8	2,8
Сок		200	200	94	2,5	2,5
Обед						
Суп из кабачков		50	50	47	7,60	7,60
Уха из свежей капусты		200	250	49/73	16,21	22,77
Рис отварной		150	180	228/274	6,80	8,08
Рябца запеченная		120	120	126,68	64,15	64,15
Кусок с ванилином		40	80	136/189	2,40	4,80
Компот из сухофруктов		200	200	124	4,88	4,88
					258,98	271,12
Итого						