

МЕНЮ

на « 14 » июня 20 23 г

Наименование	Технологический номер	Выход		Ккал	Стоимость	
		7-10 лет	11-16 лет		1-4 кл	5-8 кл
Завтрак						
Суп молочный с макарон.		200	250	1452/ 181,5	9,54	11,92
Халло с молоком		200	200	145,2	10,11	10,11
Желе с ванилином		40	80	136/ 189	2,40	4,80
Сыр		15	15	54,6	11,02	11,02
Йогурт		95	95	80,95	2,8	2,8
Сок		200	200	92	2,5	2,5
Обед						
Шпрот		50	50	47	7,60	7,60
Или из кабачков		200	250	678/ 84,75	18,80	25,36
Или из свеклы капуста		150	180	249,5/ 299	63,82	76,82
Или		40	80	136/ 189	2,40	4,80
Желе с ванилином		200	200	124	4,88	4,88
Компот из сухофруктов		50	50	12,5	10,60	10,60
Закуска		100	100	47	15	15
Фрукты					209,17	235,31
Итого						