

МЕНЮ

на « 19 » июня 20 23 г

Наименование	Технологический номер	Выход		Ккал	Стоимость	
		7-10 лет	11-16 лет		1-4 кл	5-8 кл
Завтрак						
Заманка из творога		150/20	150/50	229,6/310,66	57,81	68,01
Кефир с ванилином		40	80	136/189	2,40	4,80
Чай с лимоном		200	200	60	3,85	3,85
Сюжурт		95	95	80,75	2,8	2,8
сок		200	200	92	2,5	2,5
Обед						
салат из свеж. помидор		60	100	47,46/79,1	7,04	11,73
суп картоф. с макарон.		200	250	84/105	15,82	22,08
перловка		150	180	142/171	3,60	4,37
курица		80/75	100/75	168,2/203	55,60	62,78
Кефир с ванилином		40	80	136/189	2,40	4,80
Кисель		200	200	158	5,70	5,70
печенье		60	60	288	14,52	14,52
фруктовый		100	100	47	15	15
					236,74	270,64
ИТОГО						