

МЕНЮ

на « 21 » июня 2023 г

Наименование	Технологический номер	выход		Ккал	стоимость	
		7-10 лет	11-16 лет		1-4 кл	5-8 кл
Завтрак						
рисовая каша вязкая		160	210	161/197	16,21	20,15
Ягод с ванильном		40	80	136/189	2,40	4,80
Чай с лимоном		200	200	60	3,85	3,85
варенье		75	75	288	18,37	18,37
сок		200	200	92	25,00	25,00
Обед						
суп из кабачков		50	50	47	7,60	7,60
суп с рыбными консерв		200	250	133,8/167	22,92	28,65
каша рисовая гречневая		150	180	230,45/276,53	9,08	10,75
котлета мясная		80	100	181,8/227,2	20,80	26,00
соус томатный		50	50	44	1,00	1,00
Ягод с ванильном		40	80	136/189	2,40	4,80
Кисель витаминизиров		200	200	118	3,70	3,70
мороженое		100	100	47	13,50	13,50
					146,83	168,17
Итого						